**Training: ‘seks in de verloskundige praktijk’**

**Datum:**

* 27 oktober 2014: Utrecht, kantoor RutgersWPF
* 11 november 2014: Eindhoven locatie onbekend

**Trainers**: Nilüfer Gürses & Dieuwke Ottens

**Programma**

**09.45 - 10.00 Inloop en ontvangst met koffie en thee**

10.00 - 10.30 Opening, mededelingen, kennismaking en het doel van de training

**Toelichting**: inventariseren verwachtingen van de deelnemers, motivatie om deel te nemen aan de training en de deelnemers leren elkaar en de trainers kennen. Aanleiding en totstandkoming van de training.(kennis)

10.30 - 11.00 Wat is seksualiteit?

**Toelichting**: Deelnemers ventileren wat zij onder seksualiteit verstaan vervolgens geeft de trainer de definitie over seksualiteit zoals die gehanteerd wordt vanuit WHO en Rutgers WPF (kennis en attitude)

11.00 – 11.15 Seks in jouw praktijk: wat kun jij al?

  **Toelichting**: Welke vragen verwacht je van de zwangere echtparen?

Wat gaat je goed af, wat gaat je minder goed af? Doel: inzicht in eigen competenties ( attitude)

**11.15 – 11.30 Pauze**

11.30 - 12.30 Theorie: achtergrondinformatie Seks in de verloskundige praktijk

**Toelichting**: Inzicht in seksualiteit tijdens en na de zwangerschap, kennisvergroting seksuele problematiek , wat weten wij over specifieke groepen en situaties, herkennen grensoverschrijding, doorverwijsmogelijkheden en implementatie in de praktijk ( kennis en attitude)

**12.30 -13.15 Lunch**

13.15 – 13.30 Waarden en normen a.d.h.v. enkele stellingen

**Toelichting**: Deelnemers worden bewust van verschillende waarden en normen en kunnen hiermee omgaan. Deelnemers hebben inzicht in hoe zij zelf seksueel zijn opgevoed in de waarden en normen die zij hebben meegekregen en de invloed daarvan op hun boodschap richting cliënten en hun partners. ( attitude)

14.00 – 15.30 Oefenen met praktijksituaties/Casuïstiek

**Toelichting**: doormiddel van casuïstiek leren deelnemers het gesprek met cliënten en hun partners over seksualiteit aan te gaan. Deelnemers zijn bewust van hun signalerende en doorverwijzende functie m.b.t. grensoverschrijding en seksueel geweld. De deelnemers oefenen in anticonceptie counseling. De deelnemers oefenen in het bespreekbaar maken van seksualiteit bij kwetsbare en specifieke doelgroepen.

Deelnemers zijn in staat bij problemen en/of aanvullende zorg op juiste manier door te verwijzen.

15.30 – 15.45 Implementatie & ondersteunende materialen

**Toelichting**: de deelnemers krijgen tips en tools op het gebied van : implementatie van het onderwerp seksualiteit in de eigen praktijk. Deelnemers zijn op de hoogte van ondersteunende materialen en kunnen deze inzetten ( o.a. Websites, folders en sociale kaart). ( kennis, attitude)

15.45 – 16.00 Evaluatie & feedback Hoe ga je naar huis?

**Toelichting**: zowel mondeling als schriftelijk feedback op het programma en leer rendement.